

# La adicción según género ...

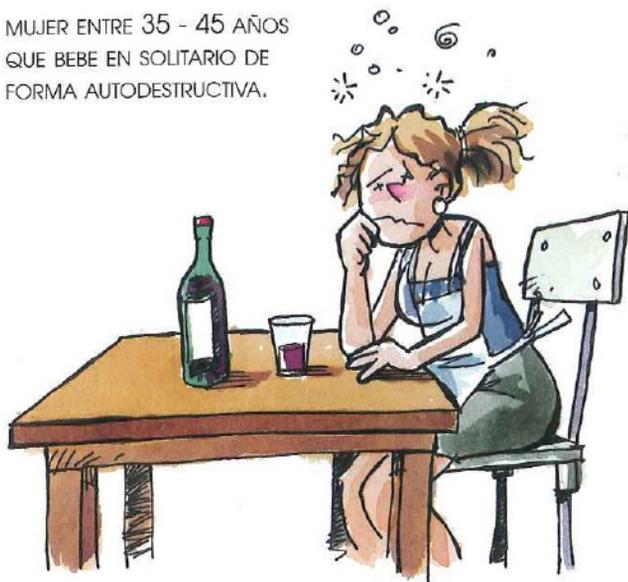
... y el tratamiento específico



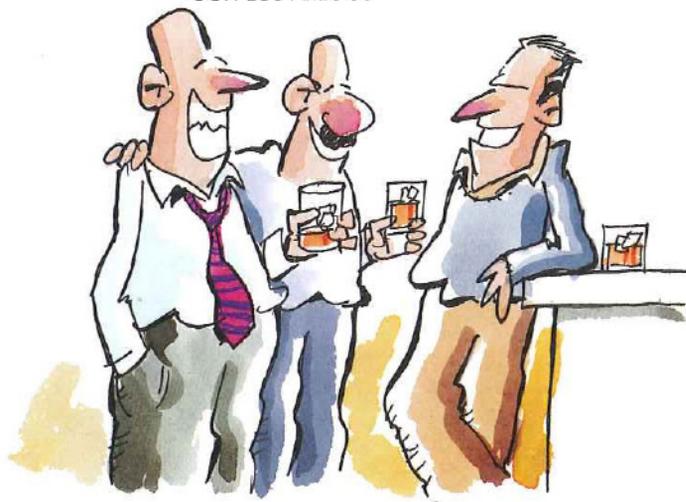
Estereotipos basados en datos estadísticos. Diferencias entre las adicciones masculina y femenina. Comportamientos adictivos peculiares. Argumentos en torno a un programa específico.

# alcoholismo

MUJER ENTRE 35 - 45 AÑOS  
QUE BEBE EN SOLITARIO DE  
FORMA AUTODESTRUCTIVA.



HOMBRE DE 42 A 55 AÑOS, BEBEDOR  
SOCIAL, ADUSTO EN CASA Y AFABLE  
CON LOS AMIGOS



*Hay 4 varones por cada mujer alcohólica (aproximadamente). La mujer tarda unos 7 años en iniciar tratamiento. El hombre tarda entre 15 y 20 años. Entre los varones es más frecuente el bebedor social (tipos  $\beta$  y  $\delta$  de Jellinek). En la mujer es más frecuente el alcoholismo de tipo  $\gamma$  (alcoholomanía)*

# adicción a drogas ilegales

VARÓN DE 28 A 45 AÑOS CONSUMIDOR DE COCAÍNA, QUE NO ADMITE SU PROBLEMA O LO MINIMIZA HASTA QUE LE PRESIONA LA FAMILIA O SE ARRUINA.



MUJER DE  
25 A 40 AÑOS  
CONSUMIDORA  
COMPULSIVA CON  
ANTECEDENTES DE  
MALTRATO



*En adicción grave a drogas ilegales (heroína, cocaína) la proporción es de 5 - 6 varones por cada mujer. La problemática sociofamiliar está siempre presente. Sin embargo, la proporción de mujeres que solicitan tratamiento es todavía inferior (6 - 9 por cada varón)*

# trastornos duales

MUJER DE UNOS 20 - 30 AÑOS,  
CON ACUSADA TENDENCIA A LA  
AUTOMEDICACIÓN.  
SUELE TENER DEPRESIÓN Y  
PRESENTAR TRASTORNOS DEL  
SUEÑO



VARÓN ENTRE 18 Y 30  
AÑOS CON VARIOS  
BROTOS PSICÓTICOS  
RELACIONADOS CON EL  
CONSUMO DE  
SUSTANCIAS



*Los trastornos comórbidos (o trastornos psiquiátricos asociados al consumo de sustancias) son siempre más frecuentes en el varón y en éste los de naturaleza caracteropática y esquizomorfa. En la mujer se observan más los trastornos afectivo-emocionales.*

# Iudopatías

MUJER ENTRE 30 Y 55 AÑOS QUE GASTA EL DINERO DE LA COMPRA EN MÁQUINAS TRAGAPERRAS. CON FRECUENCIA PADECE DEPRESIÓN



VARÓN DE 30 A 50 AÑOS JUGADOR COMPULSIVO DE TRAGAPERRAS. CON CIERTA FRECUENCIA SE ASOCIA LA LUDOPATÍA AL ALCOHOLISMO



*La frecuencia de los trastornos ludopáticos es difícil de saber (la mayoría no solicita nunca tratamiento). El ludopata no busca ganar dinero, sino jugar. Tiene una fuerte culpabilización que le impele a recuperar lo perdido, gastando más, y más dinero.*

# comportamientos adictivos típicos



LAS COMPRAS O LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS PRIVATIVOS (ANOREXIAS Y BULIMIAS) SON MÁS FRECUENTES EN LA MUJER

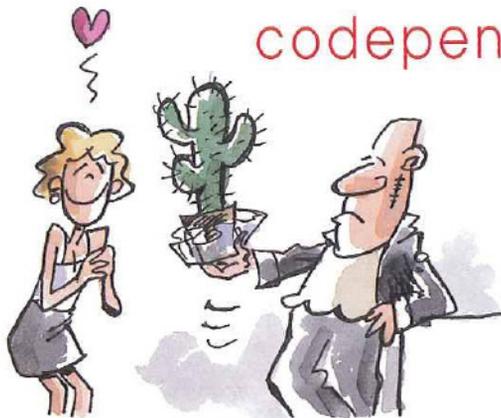


LA ADICCIÓN AL SEXO Y LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS NO PRIVATIVOS (COMEDORES COMPULSIVOS) SON MÁS PROPIOS DEL HOMBRE



*Hay formas adictivas que son más típicas de cada género. Así la anorexia y las compras (por ejemplo) son más propias de la mujer, en tanto que las adicciones al sexo, al deporte y a internet o videojuegos son más frecuentes en los varones*

# codependencia y bidependencia



ADICTO DE ENTRE 20 Y 40 AÑOS  
QUE PARASITA A UNA NOVIA A LA  
QUE TIENE EMBAUCADA

CHICA DE ENTRE 25 Y  
40 AÑOS QUE HA  
SUFRIDO RELACIONES  
TRAUMÁTICAS PESE A  
LO CUAL INSISTE EN EL  
MISMO TIPO DE  
RELACIÓN, PORQUE  
SOLO "LE LLENAN" LAS  
PAREJAS DURAS  
(HOMBRES O MUJERES)



*Las dependencias relacionales (codependencia y bidependencia) son más frecuentes en las mujeres adictas. Suponen el principal factor de recaída de muchas pacientes deshabituadas*

# las dependencias relacionales

SE REFIEREN A LA NATURALEZA DEPENDIENTE DEL VÍNCULO ENTRE UNA Y OTRA (U OTRAS) PERSONAS. A VECES ES MÁS UNA DEPENDENCIA SITUACIONAL QUE RELACIONAL; ES DECIR, PROPICIADA POR UNA COYUNTURA QUE FUERZA UNA CONTINGENCIA (POR EJEMPLO MATRIMONIO CON UN CÓNYUGE DOMINANTE QUE OPRIME A LA PAREJA HASTA QUE ÉSTA SE SEPARA. ELLA NO QUIERE SER DOMINADA PERO LO ES CIRCUNSTANCIALMENTE).



PERO LA DEPENDENCIA RELACIONAL QUE MÁS NOS INTERESA ES LA **BIDPENDENCIA** QUE ES LA QUE ESTABLECE UNA PERSONA ADICTA (O EX-ADICTA) SOBRE OTRO SUJETO (SEA ESTE ADICTO O NO). LA RELACIÓN ES PROGRESIVAMENTE PATOLÓGICA Y SOJUZGADORA (TARDE O TEMPRANO HAY SOMETIMIENTO).

ES MÁS FRECUENTE EN MUJERES Y CUANDO APARECE LA STRA DEFINITIVAMENTE LA RECUPERACIÓN, HASTA EL PUNTO DE SIGNIFICAR UN IMPORTANTE FACTOR DE RECAÍDA

*Sin advertirlo la persona co o bidependiente se convierte en la sombra del otro, quedando su capacidad de decisión y determinación voluntariamente anuladas*

## Características diferenciales en la adicción según género

	ADICCIÓN MASCULINA	ADICCIÓN FEMENINA
FACTORES SOCIOCULTURALES	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Vida más gregaria. Más socializado.</li> <li>— Mayor índice de problemas legales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Vida más solitaria. Mayor soledad</li> <li>— Mucho mayor índice de maltrato y padecimiento de abusos sexuales</li> </ul>
DEPENDENCIA RELACIONAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Mucho menor índice de codependencia (más parasitaria que anulativa)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Mayor índice de codependencia</li> <li>— Mayor índice de bidependencia (más anulativa que parasitaria)</li> </ul>
RASGOS PSICOPATOLÓGICOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Caracteropatías más frecuentes</li> <li>— Mayor índice de psicosis (esquizomorfía)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Autoestima muy disminuída</li> <li>— Mayor índice de depresión y trastornos afectivos</li> <li>— Trastornos de ansiedad frecuente</li> </ul>
FORMAS ADICTIVAS COMPARTIDAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Alcoholismo beta y delta (bebedores sociales)</li> <li>— Adicción a psicofármacos: predomina el consumo de hipnóticos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Alcoholismo gamma (bebedora solitaria)</li> <li>— Adicción a psicofármacos: predomina el consumo de antidepresivos</li> </ul>
FORMAS ADICTIVAS PECULIARES	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Adicción al sexo, al deporte, workaholic (adicción al trabajo), videojuegos, internet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Compra compulsiva, teleadicción</li> </ul>



## Tratamientos específicos ...

Los tratamientos en adicciones están hechos "para hombres". No es que se basen en modelos masculinos, sino que —al predominar los varones en los centros— se adaptan más a la mayoría y, en consecuencia, las mujeres quedan en un segundo plano.



Cuando un profesional tiene enfrente a una mujer adicta sabe que ésta, además de la adicción, suele padecer un problema añadido tanto o más grave que puede ser incluso la causa que la originó, como en el caso de una mujer alcohólica que sufre la soledad o conflicto matrimonial evadiéndose en la bebida, o la de aquella que consume psicofármacos para combatir su angustia o el malestar permanente.

Es posible que dentro de unos años los factores que ahora connotan la evolución de una adicción cambie (a la par que lo hacen las circunstancias culturales y ambientales) y las variables según género sean otras (por ejemplo que haya más mujeres bebedoras sociales y más alcohólicos solitarios (al contrario que hoy ocurre)



## ¿por qué un tratamiento específico ?

Las principales razones para un tratamiento específico son:

- El índice de mujeres que **solicita tratamiento** es inferior al hombre en tanto que el **fracaso terapéutico** es superior en la mujer (este porcentaje se invierte en el programa específico)
- Cuando la mujer presenta **secuelas o antecedentes** de malos tratos, o la triada depresión, sentimiento de soledad e ínfima autoestima.
- Si una mujer (o un hombre) tienen antecedentes de **codependencia o bidependencia** existen más posibilidades de repetir dicho comportamiento en centros mixtos.
- La mujer necesita sentirse cómoda y relajada en el tratamiento. En un centro "solo mujeres" se puede expresar con **mayor desinhibición y espontaneidad**, pudiéndose acceder a planos íntimos con mayor tranquilidad, sin el freno psicológico que representa el grupo mixto (de varones y mujeres juntos).
- Por fin, en centros mixtos se producen bastantes altas o fracasos terapéuticos por la **formación de parejas** no autorizadas. El problema es que ambos desvían la atención desde su recuperación hacia la relación, lo que suele conducir al abandono y -por lo común- ulterior recaída.

# Indicaciones del programa terapéutico para mujeres



- En general cualquier mujer adicta encaja perfectamente en el tratamiento específico.
- Indicaciones de primera elección:  
Alcoholismo femenino tipo gamma.  
Adicciones con importante componente de bidependencia, codependencia, o el trinomio: depresión, disminución de autoestima y sentimiento de soledad.
- Indicaciones de segunda elección:  
Psicosis más adicción, ludopatías, trastornos alimentarios secundarios (a otra adicción)
- Contraindicaciones:  
Trastornos alimentarios primarios

## PROGRAMA TERAPÉUTICO FEMENINO - FUNDACIÓN INSTITUTO SPIRAL

Solicitar información o folleto-guía a:



OVIEDO  
c/ Torrecerredo, 8 bajo - 33012 Oviedo  
Tfno. 985 11 11 11 - Fax 985 11 06 76  
oviedo@institutospiral.com

MADRID  
c/ Marqués de Valdeiglesias, 2 - 28004 Madrid  
Tfno. 91 522 07 07 - Fax 91 522 00 77  
madrid@institutospiral.com